

気楽に！楽しく！元気に！和太鼓！！



健康長寿 和太鼓教室

☆対象

60歳以上の和太鼓好きな方

☆日時

第1・第3火曜日 14時～15時

☆月謝

3,500円

☆指導について

まず和太鼓に慣れるよう個人の思うように打ってもらい、皆さんが太鼓を打つ楽しみを講師と一緒に見つけながら、バチの持ち方・構え方・打ち方など基礎的なことを指導します。

また、ひとりひとりの体調や技量に合わせて指導を行い、長寿になりうる健康な身体づくりと楽しい和太鼓の「わ」づくりを目指してまいります。

☆講師

和太鼓奏者 みやいりゆうじ（宮井龍治）

☆場所

太鼓道場 政楽館

大阪市浪速区塩草 3-10-17（太鼓正横）

TEL: 06-6561-5500

